



CAI – SEZIONE DI CUORGNÈ

TREKKING 5-11 GIUGNO 2018

Toscana - Traversata delle Alpi Apuane

Trekking itinerante da rifugio a rifugio, Storico-Culturale con zaino in spalla - Difficoltà: EE

Durata del viaggio: 7 giorni e 6 notti - L'emozione di una traversata che ha il sapore di una vera e propria "alta via", il camminare "vista mare", le leggende e la storia di queste montagne, i panorami mozzafiato.

Le Alpi Apuane sono situate in Toscana, tra Lucca e Carrara, e formano una catena di montagne lunga circa 60 chilometri e larga circa 30. Vengono chiamate "Alpi", non morfologie dolci come quelle dell'Appennino, ma rocce carbonatiche, dolomie e marmi, che hanno creato un'orografia fatta di vette aguzze e pareti verticali a due passi dal mare della costa tirrenica della Versilia. La storia di queste montagne è legata non solo alle attività dell'uomo come l'uso del bosco e del pascolo ma anche all'attività estrattiva del marmo.

Programma:

1°Giorno - Ritrovo - transfer - Casoli - Rif. Forte dei Marmi

5 h – disl. salita 1000 m – disl. discesa 450 m

Descrizione della tappa: Ci troviamo alla SF di Pietrasanta alle ore 10.

Con pulmino privato raggiungiamo Casoli da dove saliamo fino alla Focetta di S.Vincenzo. Raggiungiamo Campo all'Orzo per proseguire verso le Foci del Termine e del Pallone. Risaliamo fino al Callare Matanna per poi riscendere sul Rifugio Forte dei Marmi all'Alpe della Grotta.

2° Giorno - Rif. Forte dei Marmi - Rif. del Freo

6 h – salita 950 m – discesa 550 m

Saliamo prima alla Foce di Petroschiana, poi allo spettacolare arco del Monte Forato. Con percorso ricco di saliscendi, proseguiamo fino alla Foce di Valli. Affrontiamo ora il sentiero che tagliando il versante sud ovest della Pania della Croce ci conduce al Rifugio Del Freo.

3° Giorno - Rif. del Freo - Rif. Puliti

7 h – salita 1100 m – discesa 1300 m

Saliamo il Monte Corchia per la cresta sud-est. Scendiamo per tracce sulle cave di retro Corchia quindi sul valico di Fociomboli e all'alpeggio del Puntato. Aggirando il Monte Freddone arriviamo in località Tre Fiumi e da qui, passando per Campagrina e Arni, risaliamo fino al Rifugio Puliti.

4° Giorno - Rif. Puliti - Rif. Nello Conti

6 h – salita 1100 m – discesa 700 m

Si risale la valle della Turrite Secca, fino al Passo Sella. Si scende quindi lungo la Val d'Arnetola fino all'innesto della storica Via Vandelli. Da qui saliamo nuovamente, prima fino ad un pianoro di cava, poi per il Canale Colubraia, con un continuo zigzagare che termina al Passo della Tambura in ambiente molto suggestivo. Scendiamo infine sul Rifugio Nello Conti.

5° Giorno - Rif. Nello Conti - Rif. Orto di Donna

4 h - salita 650 m – discesa 500 m

Torniamo al Passo della Tambura dove inizia la salita alla cima della Tambura lungo la cresta sud. Scendiamo per la cresta nord fino al Passo della Focolaccia quindi raggiungiamo la Foce di Cardeto da dove scendiamo sul Rifugio Orto di Donna in località Cava.

6° giorno - Rif. Orto di Donna - Rif. Carrara

7 h – salita 700 m – discesa 900 m

Saliamo alla Finestra del Grondilice, scendiamo sulle Foci Rasori, di Navola, di Vinca e poi ancora per un breve tratto, quindi riprendiamo a salire fino alla Foci del Pollaro e del Fanaletto. Raggiungiamo le Foci della Faggiola e di Pianza, aggiriamo il Monte Borla da nord fino ad arrivare al Rifugio Carrara meta finale della nostra traversata.

7° Giorno - Ritorno - transfer

Dal Rif. Carrara scendiamo in pochi minuti fino alla località Campocecina per le ore 9. Con pulmino privato raggiungiamo la SF di Carrara Avenza alle ore 10 circa.

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri
Informazioni utili

RITROVO: alla stazione ferroviaria di Pietrasanta alle ore 10. Con pulmino privato raggiungiamo il paesino di Casoli.

RITORNO: dalla località Campocecina alle ore 9. Con pulmino privato raggiungiamo la stazione ferroviaria di Carrara Avenza alle ore 10 circa.

N.B. : i telefonini e gli smartphone Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Spegnete il telefono durante il cammino, non leggerete messaggi e notifiche, ma sentirete i rumori della natura! E le voci dei vostri compagni di viaggio... La sera potrete riaccenderlo, ma vi suggeriamo di usare con moderazione i social network e la posta elettronica. Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati.

LA QUOTA COMPRENDE: organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, cene, pernottamenti in rifugio in camere multiple o camerate, colazioni dalla sera del primo giorno alla mattina dell'ultimo.

Quota di partecipazione per soci CAI 460 EURO per un gruppo di 14 partecipanti.

LA QUOTA NON COMPRENDE : il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo ed il ritorno, i pranzi al sacco (i rifugi possono prepararci i panini per le escursioni giornaliere), eventuali extra.

Posti disponibili 13

Informazioni e prenotazioni presso il coordinatore della sezione Cai di Cuorgnè:
Beppe Martino 3387582737

Alla prenotazioni: acconto del 25% della quota di partecipazione, saldo 30 giorni prima della data di partenza.
Assicurazione: I partecipanti sono assicurati con polizza Mondial Assistance per «Assistenza alla persona», «Spese mediche». Annullamento del Viaggio: Per tutti i nostri viaggi è inoltre prevista l'assicurazione per la rinuncia con Mondial Assistance: costo di 20 Euro per rimborso fino a 500 Euro.

Organizzazione del viaggio: Walden viaggi a piedi